

# 『トレイル・ランニング』体験会

丸太の森にトレイルコース「トレイルサーキット 2.1」が新設されました。  
そのお披露目として、トレイル ラン体験会を実施します！  
初心者向けのアットホームな大会ですので、お気軽にご家族、  
お友達お誘いの上、またお一人でのご参加も大歓迎です。

(1)開催日時：2019年3月9日(土) 10時~14時

(2)体験会の内容：①10時~ トレイル・ランニング講習会  
講師 日体協公認指導者 下方純代氏

②11時~ トレイル・ランニング(模擬)レース

一周約 2.1 kmのトレイルサーキットを 2 周する。

〈参考〉1月体験会模擬レースでの上位者タイム(サーキット3周のタイム)  
1位 0:55:48 2位 1:15:21 3位 1:16:42

(3)募集人数：30名定員(中学生以上)  
※雨天中止

(4)参加費：2,000円(保険、お弁当代含)

(5)申込方法：お電話 ☎0465-74-4510(丸太の森管理事務所)  
又は申込フォームより申込(右の QR コードより読み込み)

以下の URL からでも申込できます。

<https://goo.gl/forms/WAzAEDZg7iqUp4C83>



皆様のご参加お待ちしております！！