

『トレイル・ランニング体験会』

(1)開催日時:2019年1月12日(土) 10時~12時30分

(2)体験会の内容: ①10時~10時50分 トレイル・ランニング講習会

於:ケヤキの広場

(予定講師) 日体協公認指導者 下方純代氏

②11時~12時 トレイル・ランニング(模擬)レース

古民家横からスタートし、コースを3周回してケヤキの広場前でゴール。

全コース距離 7km程度

(3)募集人数: 30名定員 (中学生以上)

※雨天中止

(4)参加費: 2,000円(入園料、スポーツ障害保険、昼食代等含む)

(5)申込方法:電話のみの受付となります。

0465-74-4510(丸太の森管理事務所)まで

初心者の方大歓迎！！

皆様のご参加お待ちしております！